



Wildernis Leiderschap Transformatie Programma

13 - 19 oktober 2024
Abruzzo National Park Italië

Waarom

Waarom zou ik kiezen voor dit leiderschapsprogramma? Wat bereik ik ermee?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan waar we mee bezig zijn. Bovendien spenderen velen van ons lange dagen binnen achter computer-, telefoon- en televisieschermen. Ondertussen vliegt het leven voorbij. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling.

Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis begint met meer bewustwording. Bewustwording over wat je heeft gevormd, waar je staat in je leven en wat je drijft. Maar ook bewustwording dat je hoofd, je gevoel en je hart onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Het programma vindt grotendeels buiten plaats in ongerepte natuur. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: zeven dagen zonder horloges, telefoons en computers.



Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.

Intensief programma

Een vier maanden durend leiderschapsprogramma met een intense, zevendaagse Quest in Italië

▮ **Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

▮ **Foundation Workshop:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

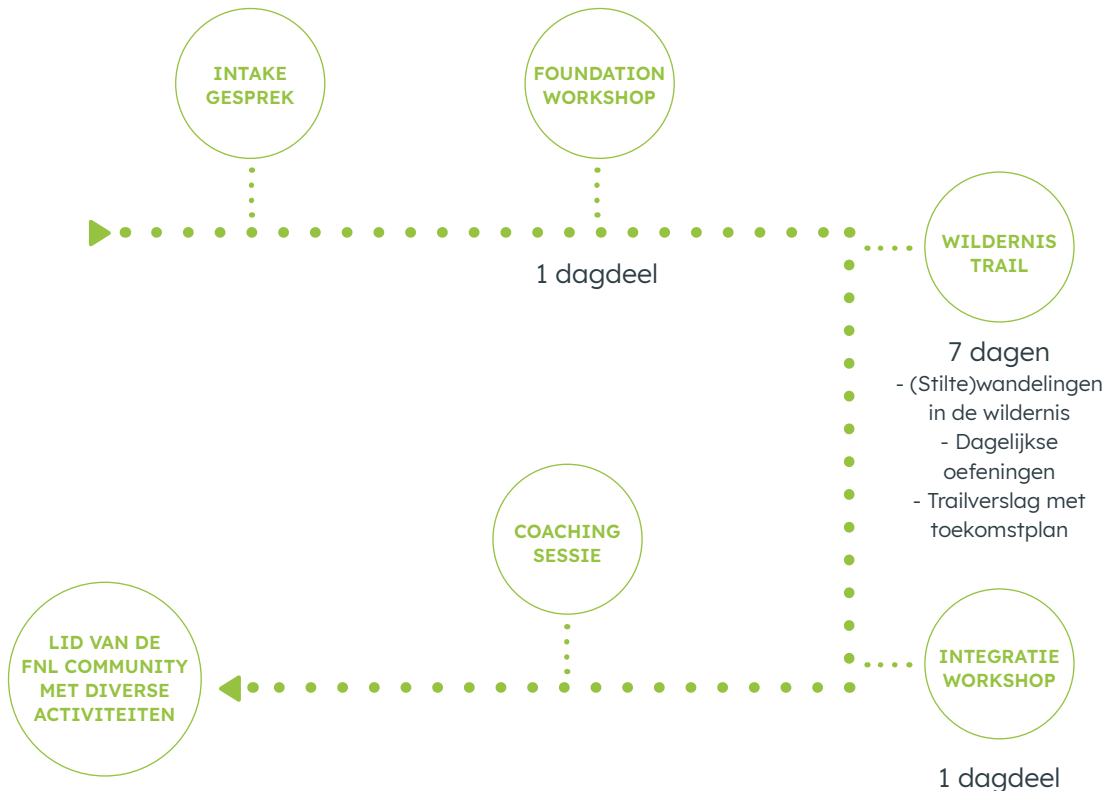
▮ **Trail Abruzzo National Park 13 - 19 oktober 2024:** een gezamenlijke reis waarin alle deelnemers hun eigen individuele leerervaring ondergaan in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic. Dagelijkse (stilte) wandelingen en oefeningen waarbij iedereen zijn verhaal kan delen, samen kan leren en reflecteren. Tijdens de trail ontwikkel je ook je eigen

toekomstplan. Het hoogtepunt van de week in Italië zal een zogenaamde solo zijn: 24 uur alleen op een eigen plek in de natuur zijn. Wij zullen hier zorgvuldig naar toe werken. Voor degenen die liever niet alleen zijn is er een mogelijkheid om bij de gids te blijven.

▮ **Integratie Workshop:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

▮ **Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.

Bouwstenen van het programma



Een schitterend en prachtig ruig gebied. We hebben wolven- en berensporen gezien, maar ik voelde mij daar zo vertrouwd. Ik voelde me onderdeel van de natuur.

Marieke Fieten over Wilderness Trail Abruzzo, Italië

Over de locatie

Op ruim twee uur rijden van Rome ligt het oudste beschermde natuurgebied van Italië: Abruzzo National Park. Abruzzo is een van de beste plekken in Europa om wildlife te spotten. Het gebied staat bekend om de bijzondere bruine berenpopulatie die er leeft, de wolvenroedels die er rondzwerven, en de grote hoeveelheid vossen, herten, wilde zwijnen, gemzen, otters, lynxen en verschillende roofvogelsoorten, waaronder adelaars en gieren. In het park vind je verder vijfhonderd jaar oude beukenbossen die op de UNESCO-werelderfgoedlijst staan, ruige bergen en weidse meren.



Een schitterend en prachtig ruig gebied. We hebben wolven- en berensporen gezien, maar ik voelde mij daar zo vertrouwd. Ik voelde me onderdeel van de natuur.

Marieke Fieten





Natural Leadership nodigt me uit om mijn ware doel in het leven te zoeken en te onderzoeken. Het ervaren van de nooit eindigende cycli van de natuur geeft mij het vertrouwen dat op elk gegeven moment, men de relatie met zichzelf en de andere weer kan aangaan. Ik maak een levensreis om zowel persoonlijk als professioneel een meer betrokken leider te worden. De trail ervaring daagde me uit om een echte verbinding met mijn hart te maken. Ik heb geleerd om stilte én mijn vermogen om stil te zijn te waarderen. De immense kracht van de natuur en haar steeds transformerende en adaptieve vermogen is uitgegroeid tot een



Lieve Declercq
Algemeen directeur / Managing Director SPIE Nederland B.V.

van mijn belangrijkste bronnen voor besluitvaardigheid, hoop en inspiratie. Ik leef niet alleen voor vandaag, maar mijn bijdrage aan de volgende generatie is essentieel. Zo worden mijn keuzes en beslissingen in mijn professioneel, persoonlijk en maatschappelijk leven meer consistent en veerkrachtiger.



Voor wie is het programma

en praktische informatie

De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevenden, senior professionals en ondernemers.

Wat ze gemeen hebben is:

- Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
- Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
- Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
- Behoefte aan bewegen in een natuurlijke omgeving

Investering: €3.450 excl. BTW en logistiek.

Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 2500 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.



Ik ben vorig jaar meegeweest op trail. Een impactvolle ervaring, die me tot op de dag van vandaag helpt om focus en regie te houden over mijn eigen leven. Zowel privé als zakelijk. Een aanrader voor iedereen die zichzelf wil uitdagen om tot de kern te komen...

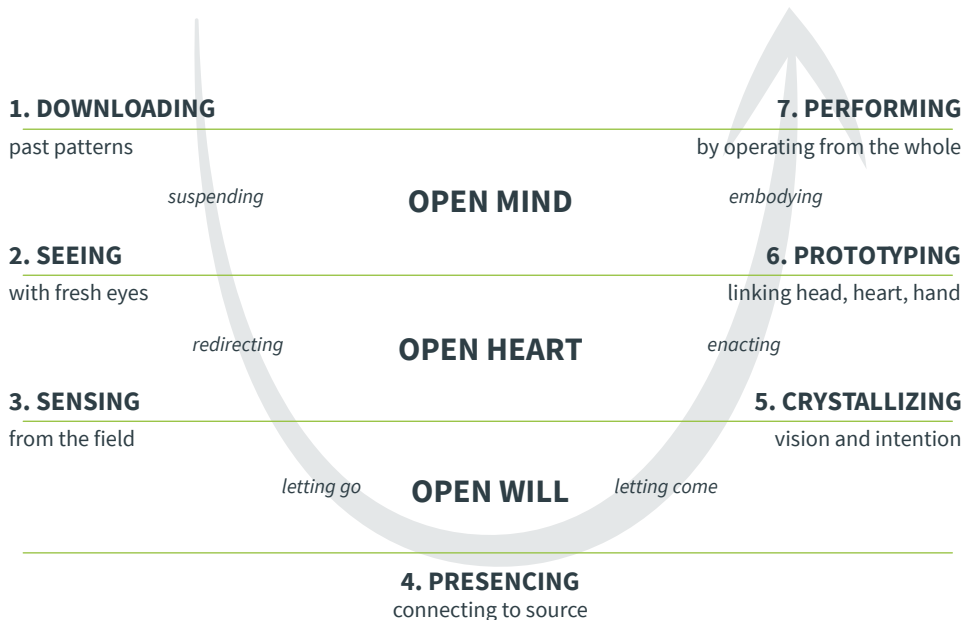
Jaap Zijlstra

Onze aanpak

Theory U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als

docent aan MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



Who is the Self? What is my Work?

Facilitators



Pim Willems

Als kind opgegroeid aan de rand van het bos voelt Pim zich van jongs af aan helemaal thuis in de natuur. Bouwend op een carrière als manager in het bankwezen combineert hij nu mentoring en coaching met het begeleiden van ondernemingen in zwaar weer. Wonend met zijn gezin op de Utrechtse Heuvelrug is ook daar de natuur dichtbij voor wandelingen, mountainbiken en tochten op de racefiets. De impactvolle ervaring van zijn trail in de prachtige Italiaanse Abruzen bracht Pim vertraging, bracht hem weer dichtbij zijn wortels en hielp hem met loslaten. Als facilitator combineert hij zijn ervaring als coach met de impact van de indrukwekkende natuur. Zijn prikkelende, onderzoekende en open aanpak met ruimte voor humor zorgt voor een mooie balans tussen diepgang en lichtheid. Ga je mee?




Merel van Deursen

Merel is sinds 2006 actief als executive coach en facilitator. Ze helpt succesvolle professionals en hun teams bij het versterken van hun persoonlijk leiderschap. Daarvoor werkte ze 15 jaar als advocaat en in het bedrijfsleven bij het begeleiden van fusies en overnames. Merel woont met haar gezin in Bussum, vlakbij de hei en de Loosdrechtse Plassen. Ze is graag in de ongerepte natuur. Daar laadt ze op, komt ze tot rust en tot zichzelf.

Op trail komt alles samen: in de natuur zijn met en voor een groep mensen. Disconnected van de alledaagse hectiek, met elkaar in alle eenvoud en rust genieten, slapen onder de sterren, in verbinding met de natuur, elkaar en jezelf. En als vanzelf laat de natuur je zien waar het werkelijk om gaat in je leven. Ga je mee?!

Lokale gids

Valeria Roselli is onze lokale gids. De bergen vormen zowel haar achtertuin als haar kantoor. Valeria heeft diepe kennis en ervaring in Abruzzo National Park en is tijdens de trail verantwoordelijk voor de routes en de veiligheid van de groep.



“The trail had a huge impact on me, the natural beauty was impressive and the group dynamics and personal attention the facilitator had for me and group gave me new energy and the insights I needed.”

Oud-deelnemster Charlot van Stigt Thans



Over FNL

De FNL, opgericht in 2002, gelooft dat het tijd is voor een nieuwe vorm van leiderschap: Natuurlijk Leiderschap.

Leiderschap dat nodig is om het menselijk potentieel te benutten dat aanwezig is in onszelf en onze organisaties. Bovendien leiderschap dat nodig is om de wereld van vandaag en morgen duurzamer te maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling van Natuurlijk Leiderschap te ondersteunen en het bewustzijn van de verbinding tussen natuur & mens te vergroten. Dit doen we door het faciliteren van Wildernis Leiderschap Transformatie programma's in de ongerepte

natuur van Nederland, Europa en Afrika. De programma's leveren de deelnemers extra bewustwording op over hun potentiële leiderschap, drijfveren, talenten, creativiteit en intuïtie. Met deze bewustwording wordt het makkelijker om een transformatie te realiseren op het persoonlijke, privé, professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 2500 mensen uit diverse generaties aan de programma's deelgenomen en zijn we een snelgroeiende community in Nederland.

Meer informatie en aanmelden

Facilitators

Pim Willems

+31 6 27054968

trailmetpim@gmail.com

Merel van Deursen

+31 6 50638927

merel.vandeursen@legalthighperformance.nl

Backoffice

Sandra Graumans-van Dun

+31 6 27013127

info@naturalleadership.eu

Klik [**hier**](#) voor de Algemene Voorwaarden

www.naturalleadership.eu